

## **Projeto Tutor - Parceria ABRELA/USP**

**Antonio G Abreu Filho<sup>1</sup>, Ana Luiza F Steiner<sup>2</sup>, Leila SLPC Tardivo<sup>2</sup>, Abrahão Quadros<sup>3</sup>, Helga CA Silva<sup>3</sup>, Acary SB Oliveira<sup>3</sup>**

1.Laboratório UNIFESP/APOIAR/IPUSP

2.APOIAR/IPUSP

3.ABRELA/UNIFESP

A parceria ABRELA/USP – Projeto Tutor - existe desde 2003 e tem como objetivo desenvolver um trabalho de apoio emocional aos pacientes com ELA, seus familiares e cuidadores. Por ser um projeto ligado à Instituições, também tem por objetivo desenvolver pesquisa nesta área.

Os participantes do projeto são alunos de graduação de Psicologia e de Enfermagem que freqüentam as reuniões semanais com os coordenadores e demais participantes, objetivando conhecimento e base teórica para posteriormente iniciarem, em duplas, a ida à casa dos pacientes.

A tutoria é realizada em 12 encontros e havendo interesse por parte do paciente, bem como dos tutores, a mesma pode ter continuidade. Tem por objetivo dar suporte psicológico afetivo emocional aos pacientes e familiares, compreendendo a realidade psíquica, para minorar o sofrimento pela escuta e acolhimento.

Após cada visita, os tutores se reúnem com os coordenadores do Projeto e discutem a dinâmica dos encontros para que possa haver a compreensão do que se presentificou.

No decorrer do tempo da parceria pudemos constatar que tais atendimentos têm propiciado amadurecimento e mudança de postura dos alunos tutores, levando-os a perceber a importância do contato inter-humano entre tutores e pacientes, bem como a possibilidade do paciente poder falar sobre seu sofrimento.

Perceber esse relacionamento e privilegiando as questões humanas e o sofrimento psíquico, acreditamos que isso torna o contato acima de tudo humanizado e é isso que possibilita ao paciente com ELA falar sobre sua fragilidade e sofrimento, abrindo espaço para novas colocações verbais, trazendo alívio e melhorando sua qualidade de vida.